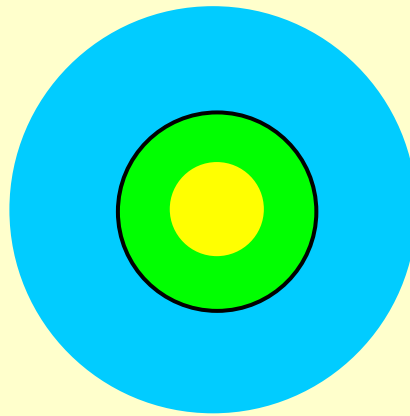


Buitenstebinnen leven: de last van sensitiviteit



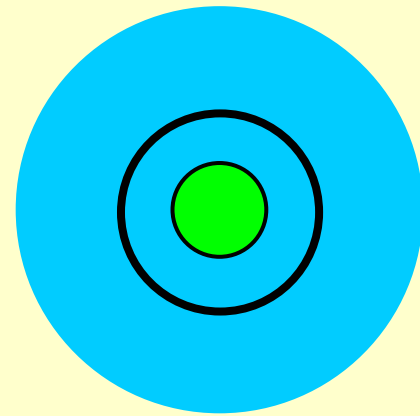
1

Je staat in open contact met de omgeving en tegelijkertijd behoud je je eigen kleur. Je ziet, hoort en voelt alles op zo'n manier dat je jezelf daarin niet verliest.



2

De omgeving vermengt zich met een deel van jezelf. Van binnen zit nog een eigen kern. Tegen ongewenste invloeden van buitenaf leg je een bescherming aan. Tegelijkertijd zijn meningen van anderen belangrijk. Het kost moeite jouw spoor te blijven zien en vast te houden.



3

De omgeving dringt je kern binnen. Voor de omgeving en voor jezelf is nauwelijks zichtbaar wie je bent. Je probeert je verdediging te versterken. Het kost zeer veel energie om te functioneren, om te doen wat anderen verlangen.